

Система мероприятий, направленная на подготовку детей подготовительных групп к сдаче нормативов комплекса «ГТО» в рамках регионального проекта «Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) «Навстречу комплексу ГТО» в МАДОУ д/с № 69 «Центр развития ребенка «Сказка» г. Белгорода



Старший воспитатель МАДОУ д/с № 69 «Центр развития ребенка «Сказка» г. Белгорода
Шламова Марина Геннадьевна

На основании приказа департамента образования Белгородской области от 12.05.2016 г. № 1663 МАДОУ д/с № 69 «Центр развития ребенка «Сказка» включен в региональный проект: «Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) («Навстречу комплексу ГТО»).





АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 69 «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА «СКАЗКА» Г. БЕЛГОРОДА

П Р И К А З

« 30 » августа 2016 г.

№ 63

**Об организации работы
по реализации регионального
проекта «Навстречу комплексу ГТО»
в 2016-2017 учебном году**

На основании приказа управления образования администрации г. Белгорода от 21.06.2016 г. № 850 «О реализации регионального проекта «Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) («Навстречу комплексу ГТО»)», в целях реализации регионального проекта «Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) («Навстречу комплексу ГТО»), внедрения в образовательную деятельность системы мероприятий, направленных на подготовку детей подготовительных групп к сдаче комплекса «Навстречу комплексу ГТО», популяризации здорового образа жизни среди дошкольников города Белгорода,

п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать в МАДОУ д/с № 69 работу по реализации регионального проекта «Навстречу комплексу ГТО».
 2. Шламову М.Г., старшего воспитателя, Курилову Т.В., инструктора по физкультуре назначить ответственными за работу разработки, апробацию и реализацию системы мероприятий, направленных на подготовку детей подготовительных групп к сдаче комплекса «Навстречу комплексу ГТО».
 3. Шламовой М.Г., Куриловой Т.В. организовать в МАДОУ выполнение мероприятий согласно календарному плану-графику работ по проекту.
 4. Определить кадровый состав участников регионального проекта в следующем составе:
 - Лавриненко О.В., воспитатель;
 - Кондрашкина Н.В., воспитатель;
 - Еремина О.Л., воспитатель;
 - Водяницкая Л.Е., воспитатель.
 - Чепелева С.Ю., инструктор по плаванию;
 - Новичкова Л.В., инструктор по физкультуре.
- Контроль за исполнением настоящего приказа оставить за собой.

Заведующий МАДОУ д/с № 69 *И.А. Кокунько* И.А. Кокунько



Педагогический состав проекта.



старший воспитатель цель работы заключалась в контроле, организации и координации всех этапов проекта, а так же оказании методической помощи участникам проекта



инструкторы по физической культуре - их функции заключались в следующем: составление плана мероприятий проекта, а так же обеспечение его реализации, физическая подготовка воспитанников к сдаче нормативов, проведение входного и выходного итогового тестирования, составление рекомендаций и консультаций для педагогов МАДОУ



воспитатели подготовительных групп осуществляли: образовательный процесс в области познавательного развития, консультирование и ведение просветительской работы среди родителей воспитанников участников проекта, а также формирование мотивационной готовности как воспитанников так и их родителей к сдаче нормативов комплекса



старшая медицинская сестра с целью медицинского сопровождения проекта

28 воспитанников подготовительной к школе группы

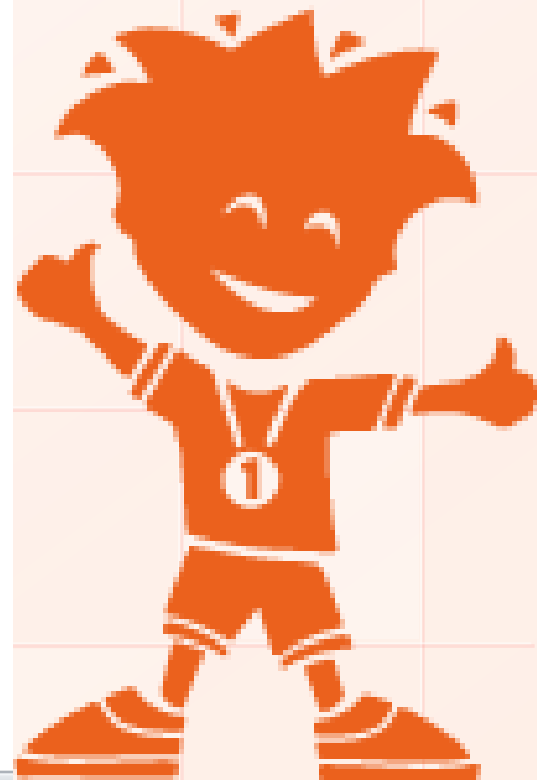
Утверждено:
Заведующий МАДОУ д/с № 69

И.Я. Кокуныко



**План мероприятий по региональному проекту
Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)
(«Навстречу комплексу ГТО») в МАДОУ д/с № 69**

№	Мероприятия	Сроки выполнения
1	Оформлен информационный стенд «Навстречу комплексу ГТО!»	Сентябрь
2	Изготовлено и распространено информационно-пропагандистские материалы (памятки, буклеты, инструкции, рекомендации) «Нормативы ГТОшки!», «ГТО твой путь к здоровью!», «ГТО – для дошколят!»	Сентябрь - Май
3	Произведено информирование родителей о реализации проекта через выступления на родительских собраниях «Обеспечение здоровья и здорового образа жизни, охрана и укрепление психического и физического здоровья детей»	Октябрь
4	Проведены консультации для родителей: «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?»	Ноябрь
5	Оформлены фотовыставки по теме проекта «Мы и ГТО!»	Ноябрь
6	Проведены консультации для родителей: «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте?» «Учите бегать, прыгать, лазать и скакать» или «Подготовка к ГТО в ДОУ»	Декабрь, Февраль
7	Организована работа спортивной гостиной «ГТО - проверь свои силы!»	Декабрь
8	Проведены консультации для родителей: «ГТО – ВЧЕРА! ГТО – СЕГОДНЯ! ГТО – ЗАВТРА!»	Январь
9	Проведены консультации для родителей: «Подготовка к ГТО в ДОУ»	Февраль
10	Организована почта «ГТОшки»	Февраль
11	Проведены родительские собрания, в которые включены вопросы «Зачем нужен ГТО в дошкольном возрасте?»	Март
12	Осуществляется трансляция опыта реализации проекта «Навстречу комплексу ГТО!» в СМИ, информационно-телекоммуникационной сети Интернет	Сентябрь - Май
13	Проведен спортивный праздник «Детство! Здоровье! Спорт!»	Апрель
14	Организовано и проведено итоговое тестирование сдачи нормативов комплекса «Навстречу комплексу ГТО» в форме спортивного праздника.	Май
15	Организован благотворительный забег участников регионального проекта «Навстречу комплексу ГТО!» в марафоне «Добрый город».	Май



Утверждено:
Заведующий МАДОУ д/с № 69



И.Я. Кокунько

**Календарный план-график
работ по региональному проекту
Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)
«Навстречу комплексу ГТО» в МАДОУ д/с № 69**

1. Подготовительный этап:

1. Разработка и утверждение плана-графика мероприятий по подготовке детей подготовительных групп к успешной сдаче нормативов комплекса «Навстречу ГТО».

2. Оформление информации в родительских уголках групп старшего дошкольного возраста №6, №11 о нормативах Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО первой ступени и нормативах комплекса «Навстречу комплексу ГТО».

3. Проведение входного тестирования по видам испытаний комплекса ГТО.

2. Организация работы по подготовке детей подготовительных групп к успешной сдаче нормативов комплекса «Навстречу комплексу ГТО»:

1. Организация и проведение мероприятий с родителями (законными представителями) детей в соответствии с планами ДОУ.

2. Реализация плана-графика подготовки детей подготовительных групп к успешной сдаче нормативов ГТО

3. Разработка и утверждение приказа о проведении спортивного праздника для детей старшего дошкольного возраста «Детство! Здоровье! Спорт!», сценария праздника.

4. Подготовка и проведение спортивного праздника «Детство! Здоровье! Спорт!»

5. Проведение тестирований детей подготовительных групп по виду «Бег на лыжах».

6. Разработка и утверждение графика сдачи тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО.

7. Организация и проведение консультации для участников проекта по вопросам подготовки детей подготовительных групп к успешной сдаче нормативов ГТО по итогам регионального семинара.

8. Проведение итоговой сдачи нормативов комплекса «Навстречу комплексу ГТО» в гр. 6,11.

9. Информационное освещение мероприятий проекта материалов в СМИ и сети Интернет о проекте.



Утверждаю:



Программа
подготовки дошкольников к сдаче
нормативов комплекса ГТО
по региональному проекту Физическое
воспитание детей дошкольного возраста
(от 6 до 7 лет)
(«Навстречу комплексу ГТО»)
в МАДОУ д/с № 69

г. Белгород 2017 г



Для всестороннего развития дошкольников чрезвычайно важно своевременно овладеть разнообразными движениями, в первую очередь основными их видами - бегом, ходьбой, прыжками, метанием, лазаньем и др. Разнообразие основных движений и их вариантов дает возможность развивать и совершенствовать физические качества - быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость, без которых нельзя активно участвовать в подвижных играх, а в дальнейшем успешно заниматься спортом. Во время выполнения детьми физических упражнений у детей формируются и нравственно-волевые качества: целеустремленность, выдержка, настойчивость, смелость и др.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» с 1 сентября 2014 года вступило в силу Положение о комплексе ГТО на территории нашей страны. Причем, Комплекс предусматривает подготовку и непосредственное выполнение установленных нормативов населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия (значкам ГТО).

Для достижения поставленных нормативов дошкольникам необходимо углубленно и целенаправленно заниматься развитием физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков:

- гибкости, координационных способностей,
- силы,
- скоростных возможностей,
- скоростно-силовых возможностей,
- прикладных навыков,
- выносливости.

1. Цель и задачи реализации

Цель: развитие физических качеств, подготовка к сдаче норм ГТО.

Задачи:

Образовательные:

- формирование жизненно важных двигательных умений;
- повышение общей физической подготовки и укрепление здоровья.

Развивающие:

- развитие двигательной функции, обогащение двигательного опыта.

Воспитательные:

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- формирование нравственного и физического развития;
- принятие стойкого интереса к занятиям спортом;
- выработка черт спортивного характера;

Задачи программы:

Образовательные:

- формирование жизненно важных двигательных умений;
- повышение общей физической подготовки и укрепление здоровья.

Развивающие:

- развитие двигательной функции, обогащение двигательного опыта.

Воспитательные:

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- формирование нравственного и физического развития;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- выработка черт спортивного характера;



ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ

для подготовки детей 6-7 лет к выполнению нормативов комплекса ГТО

**Подвижные игры и игровые упражнения на развитие быстроты
тест «Бег на 30 м»****Игровые упражнения**

- бег в колонне по одному и парами;
- бег в разных направлениях с ловлей и удары мячом;
- бег «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы;
- бег с ускорением и замедлением темпа;
- бег со сменой ведущего;
- бег с захлестыванием голени;
- бег с высоким подниманием бедра;
- бег с выносом прямых ног вперед;
- бег с подскоками;
- бег из разных стартовых положений;
- бег на скорость-дистанция 10м, 20м, 30м;
- челночный бег (5 раз по 10 м);

Подвижные игры**• Догони голубя**

У водящего голубя или стрела из бумаги (лист размером 15X20 см). Играющие становятся за линию впереди водящего. Он командует: «Марш!» — и бросает стрелу вперед. Дети бегут и стараются поймать ее.

Правила: не оглядываться назад, бежать по сигналу; поймавший стрелу становится водящим.

• Мы веселые ребята

Дети стоят на одной стороне площадки за чертой, на противоположной стороне также обозначается линия. Сбоку от детей, примерно на середине между линиями, находится ловишка. Дети говорят:

«Мы веселые ребята,
Любим бегать и играть,
Ну, попробуй нас догнать.
Раз, два, три, лови!»

После этого дети перебегают на другую сторону, ловишка салит, дотрагиваясь до бегущих. После 2—3 перебежек подсчитывают пойманных, выбирают нового ловишку. Игра повторяется.

• Стань первым

Дети бегут в колонне. Воспитатель называет одного из детей. Он бежит и встает первым, найдя кратчайший путь. Можно пересекать площадку.

• Один-двое

Дети бегут в колонне по одному. По сигналу «двое» перестраиваются парами и продолжают бег, по сигналу «один» снова бегут друг за другом, не останавливаясь.

• Кто скорее добежит до флажка

4—5 детей встают на одной стороне площадки. На противоположной стороне (расстояние 12—15 м) на скамейках (стульях) лежат флажки. По сигналу «раз, два, три—бег!» дети бегут к флажкам и поднимают их. Отмечается тот, кто сделал это первым. Затем ребята идут на место, выходят следующие 4—5 детей.

Условие: в игру включите преодоление препятствия — подлезть под веревку, пролезть в обруч, пройти по скамейке.

• Ловишка, бери ленту

Дети строятся по кругу. Каждый получает полоску или цветную ленточку и закладывает ее за пояс или за ворот. В центре круга ловишка. По сигналу «бег!» дети разбегаются

**БЕГ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ****1. Бег на 30 м.**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием (длина не менее 40 м., ширина 3 м.) На дорожке отмечается линия старта и линия финиша. Тестирование проводят двое взрослых, один находится с флажком на линии старта, второй с секундомером — на линии финиша. За линией финиша на расстоянии 5-7 метров ставится яркий ориентир, до которого должны добежать дети. По команде воспитателя «внимание» ребенок подходит к линии старта и принимает стартовую позу. Затем следует команда «марш» — взмах флажком (он должен даваться сбоку от ребенка). В это время воспитатель, стоящий на линии финиша, включает секундомер.

Участники стартуют по 2 — 4 человека. Предлагается две попытки, фиксируется наилучший результат.

двойки, фиксируется наилучший результат.

**СМЕШАННОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ****2. Смешанное передвижение 1 км.**

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Количество участников забега — 5-7 человек. Тест считается выполненным, если ребенок пробежал и прошел всю дистанцию без остановок.

**ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА ЛЕЖА НА НИЗКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ****3. Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине**

Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, выполняется из исходного положения: вис, лежа лицом вверх хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, локти могут упираться в опору высотой до 4 см.

Высота грифа перекладины для участников — 90 см.

Для того чтобы занять исходное положение, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от грифа, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. Помощник судьи подставляет опору под ноги участника. После этого участник выпрямляет руки и занимает исходное положение. Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав на 0,5 секунд исходное положение, продолжает выполнение упражнения. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) подтягивания с рывками или с прогибанием туловища;
- 2) подбородок не поднялся выше грифа перекладины;
- 3) отсутствие фиксации на 0,5 секунд исходного положения;
- 4) разновременное сгибание рук.

**СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ****4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (отжимания)**

Тестирование сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на

Утверждено:
 Заведующий МАДОУ д/с
 № 69  Л.Я. Кокунько



Календарный график
сдачи тестирования по выполнению нормативов комплекса
«Навстречу комплексу ГТО» в МАДОУ д/с № 69 в рамках регионального проекта
Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)
(«Навстречу комплексу ГТО»)

№ п/п	Возрастная группа	Дата сдачи норматива	Документ подтверждающий выполнение работы	Ф.И.О. ответственного, исполнителя
1.	Норматив – «бег на лыжах»			
1.1.	Подготовительная группа № 6 (13 чел.)	7.02.2017г.	Протокол, отчет по итогам тестирования детей, фотоотчет.	Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Лавриненко О.В., воспитатель Кондрашкина Н.В., воспитатель
1.2.	Подготовительная группа № 11 (10 чел.)	7.02.2017г.		Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Водяницкая Л.Е., воспитатель Ерёмина О.Л., воспитатель
2.	Норматив – «наклон вперед»			
2.1.	Подготовительная группа № 6 (13 чел.)	12.04.2017г.	Протокол, отчет по итогам тестирования детей, фотоотчет.	Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Лавриненко О.В., воспитатель Кондрашкина Н.В., воспитатель
2.2.	Подготовительная группа № 11 (10 чел.)	12.04.2017г.		Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Водяницкая Л.Е., воспитатель Ерёмина О.Л., воспитатель
3.	Норматив – «бег 30 м»			
3.1.	Подготовительная группа № 6 (13 чел.)	19.04.2017г.	Протокол, отчет по итогам тестирования детей, фотоотчет.	Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Лавриненко О.В., воспитатель Кондрашкина Н.В., воспитатель
3.2.	Подготовительная группа № 11 (10 чел.)	19.04.2017г.		Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Водяницкая Л.Е., воспитатель

Модель реализации регионального проекта



Задачи:

- **создание положительного отношения детей и их родителей к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;**
- **углубление знаний воспитанников, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, внедрение приобретенного опыта в самостоятельную двигательную деятельность;**
- **развитие основных физических качеств участников проекта;**
- **формирование умений воспитанников максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний.**



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА БЕЛГОРОДА
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 69 «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА «СКАЗКА» Г. БЕЛГОРОДА

ПРИКАЗ

« 30 » августа 2016 г.

№ 63

Об организации работы
по реализации регионального
проекта «Навстречу комплексу ГТО»
в 2016-2017 учебном году

На основании приказа управления образования администрации г. Белгорода от 21.06.2016 г. № 850 «О реализации регионального проекта «Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) («Навстречу комплексу ГТО)», в целях реализации регионального проекта «Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) («Навстречу комплексу ГТО)», внедрения в образовательную деятельность системы мероприятий, направленных на подготовку детей подготовительных групп к сдаче комплекса «Навстречу комплексу ГТО», популяризации здорового образа жизни среди дошкольников города Белгорода,

приказываю:

1. Организовать в МАДОУ д/с № 69 работу по реализации регионального проекта «Навстречу комплексу ГТО».
2. Шламову М.Г., старшего воспитателя, Курилову Т.В., инструктора по физкультуре назначить ответственными за работу разработки, апробацию и реализацию системы мероприятий, направленных на подготовку детей подготовительных групп к сдаче комплекса «Навстречу комплексу ГТО».
3. Шламовой М.Г., Куриловой Т.В. организовать в МАДОУ выполнение мероприятий согласно календарному плану-графику работ по проекту.
4. Определить кадровый состав участников регионального проекта в следующем составе:
- Лавриненко О.В., воспитатель;
- Кондрашкина Н.В., воспитатель;
- Еремина О.Л., воспитатель;
- Водяницкая Л.Е., воспитатель.
- Чепелева С.Ю., инструктор по плаванию;
- Новичкова Л.В., инструктор по физкультуре.

Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ д/с № 69  А.Я. Кокунько



нормативно-правовое и ресурсное обеспечение проекта

Утверждено:

Заведующий МАДОУ д/с

№ 69  А.Я. Кокунько



Календарный график

сдачи тестирования по выполнению нормативов комплекса
«Навстречу комплексу ГТО» в МАДОУ д/с № 69 в рамках регионального проекта
«Физическое воспитание детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)
(«Навстречу комплексу ГТО»)

№ п/п	Возрастная группа	Дата сдачи норматива	Документ подтверждающий выполнение работы	Ф.И.О. ответственного, исполнителя
1. Норматив – «бег на лыжах»				
1.1	Подготовительная группа № 6 (13 чел.)	7.02.2017г.	Протокол, отчет по итогам тестирования детей, фотоотчет.	Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Лавриненко О.В., воспитатель Кондрашкина Н.В., воспитатель
1.2	Подготовительная группа № 11 (10 чел.)	7.02.2017г.		Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Водяницкая Л.Е., воспитатель Еремина О.Л., воспитатель
2. Норматив – «наклон вперед»				
2.1	Подготовительная группа № 6 (13 чел.)	12.04.2017г.	Протокол, отчет по итогам тестирования детей, фотоотчет.	Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Лавриненко О.В., воспитатель Кондрашкина Н.В., воспитатель
2.2	Подготовительная группа № 11 (10 чел.)	12.04.2017г.		Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Водяницкая Л.Е., воспитатель Еремина О.Л., воспитатель
3. Норматив – «бег 30 м»				
3.1	Подготовительная группа № 6 (13 чел.)	19.04.2017г.	Протокол, отчет по итогам тестирования детей, фотоотчет.	Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Лавриненко О.В., воспитатель Кондрашкина Н.В., воспитатель
3.2	Подготовительная группа № 11 (10 чел.)	19.04.2017г.		Курилова Т.В., инструктор по физ. культуре Водяницкая Л.Е., воспитатель

ПОДВОДЯЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ

для подготовки детей 6-7 лет к выполнению нормативов комплекса ГТО



Подвижные игры и игровые упражнения на развитие быстроты
тест «Бег на 30 м»

Игровые упражнения

- бег в колонне по одному и парами;
- бег в разных направлениях с ловлей и удары мячом;
- бег «змейкой», обегая поставленные в ряд предметы;
- бег с ускорением и замедлением темпа;
- бег со сменой ведущего;
- бег с захлестыванием голени;
- бег с высоким подниманием бедра;
- бег с выносом прямых ног вперед;
- бег с подскоками;
- бег из разных стартовых положений;
- бег сд скоростью-дистанция 10м, 20м, 30м;
- челночный бег (5 раз по 10 м);

Подвижные игры

• Догони голубя

У водящего голубя или стрела из бумаги (лист размером 15X20 см). Играющие становятся за линию впереди водящего. Он командует: «Марш!» — и бросает стрелу вперед. Дети бегут и стараются поймать ее.
Правила: не оглядываться назад, бежать по сигналу; поймавший стрелу становится водящим.

• Мы веселые ребята

Дети стоят на одной стороне площадки за чертой, на противоположной стороне также обозначается линия. Сбоку от детей, примерно на середине между линиями, находится ловишка. Дети говорят:

«Мы веселые ребята,
Любим бегать и играть,
Ну, попробуй нас догнать.
Раз, два, три, лови!»

После этого дети перебегают на другую сторону, ловишка салит, дотрагиваясь до бегущих. После 2—3 перебежек подсчитывают пойманных, выбирают нового ловишку. Игра повторяется.

• Стань первым

Дети бегут в колонне. Воспитатель называет одного из детей. Он бежит и встает первым, найдя кратчайший путь. Можно пересекать площадку.

• Один-двое

Дети бегут в колонне по одному. По сигналу «двое» перестраиваются парами и продолжают бег, по сигналу «один» снова бегут друг за другом, не останавливаясь.

• Кто скорее добежит до флажка

4—5 детей встают на одной стороне площадки. На противоположной стороне (расстояние 12—15 м) на скамейках (стульях) лежат флажки. По сигналу «раз, два, три—беги» дети бегут к флажкам и поднимают их. Отмечается тот, кто сделал это первым. Затем ребята идут на место, выходят следующие 4—5 детей.

Усложнение: в игру включить преодоление препятствий — подлезть под веревку, пролезть в обруч, пройти по скамейке.

• Ловишка, бери ленту

Дети строятся по кругу. Каждый получает полоску или цветную ленточку и закладывает ее за пояс или за ворот. В центре круга ловишка. По сигналу «беги» дети разбегаются

программно-методическое, технологическое и организационное обеспечение

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 69 «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА «СКАЗКА»
г. БЕЛГОРОДА

Утверждаю:



Заведующий МАДОУ д/с № 69
И.Я. Козунюк

Программа

подготовки дошкольников к сдаче
нормативов комплекса ГТО
по региональному проекту Физическое
воспитание детей дошкольного возраста
(от 6 до 7 лет)
(«Навстречу комплексу ГТО»)
в МАДОУ д/с № 69

МАДОУ д/с № 69 "Центр развития ребенка "Сказка" г. Белгорода

г. Белгород, ул. Королева, 18-а



[Сведения о МАДОУ д/с № 69](#) [О нас](#) [Инфраструктура](#) [Деятельность](#) [Документы](#) [Родителям](#) [Фотогалерея](#) [Контакты](#)

[Новости](#)

региональный проект "Навстречу комплексу – ГТО"

– Приказ о создании рабочей группы проекта "Навстречу комплексу ГТО"

– О реализации регионального проекта "Навстречу комплексу ГТО"

– Паспорт проекта "На встречу комплексу ГТО"

– План управления проектом "Навстречу комплексу ГТО"

– Нормы ГТО для дошкольников

– Итоги входного тестирования МАДОУ д/с № 69

Поиск

Сведения
об образовательной организации



Проектная
деятельность
МАДОУ д/с №69



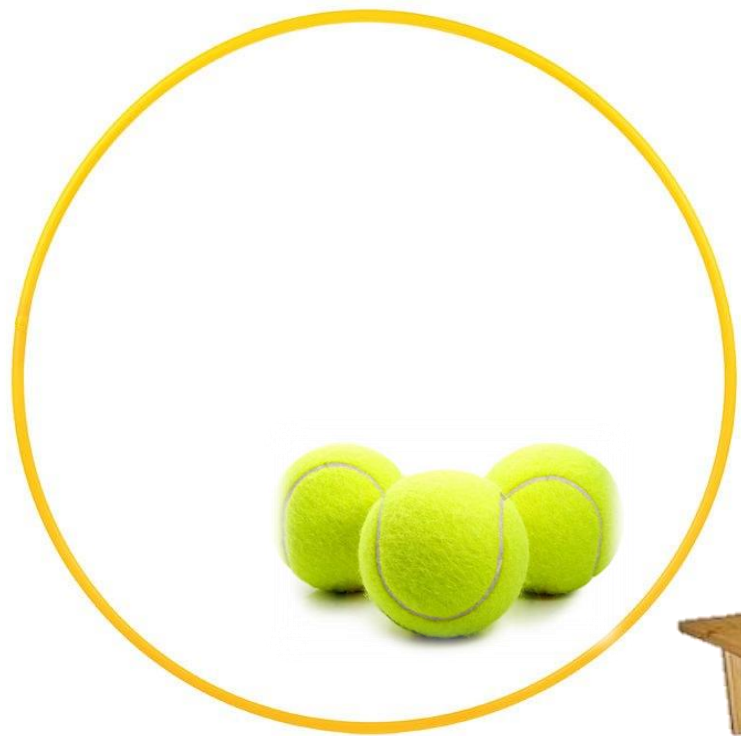
Информационное
сопровождение и
проведение
информационно-
разъяснительной
работы с педагогами
и родителями
воспитанников

региональный проект "Навстречу комплексу -
ГТО"

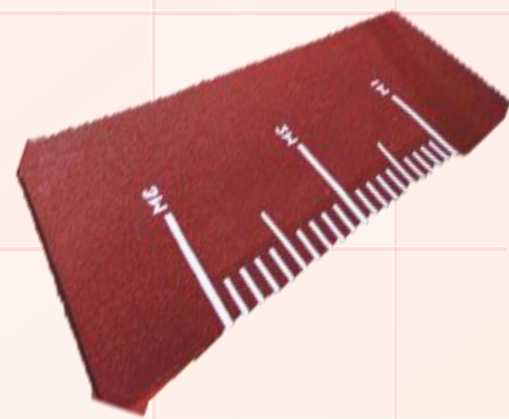
A large logo for the regional project 'Навстречу комплексу - ГТО'. It features a golden runner on the left, the large letters 'ГТО' in the center, and the Russian coat of arms on the right, all set against a background of the Russian flag's colors.

Материально-
технической базы
для организация и
проведения
мероприятий





Материально-
технической базы
для организация и
проведения
мероприятий





Организация и проведение мероприятий спортивной направленности для детей



III. Алгоритм получения допуска к сдаче норм «ГТО» :

1. Осмотр врачом специалистом (участковый терапевт, педиатр, врач общей практики, фельдшер, врач по спортивной медицине).



2. Наличие данных о прохождении одного из видов медицинского осмотра в течение последних 6 (3) месяцев в зависимости от возраста:
Данные предварительных и периодических осмотров, диспансеризации, профосмотров, а так же на основании «Паспорта здоровья».



3. Если есть данные о прохождении медицинского осмотра:

3.1. Определение группы здоровья

3.2. Осмотр, включая измерение А/Д, пульса, температуры тела.
Отметка о прохождении флюорографии в течение последнего года

3.3. Если данные результатов медицинского осмотра превышают 6 месяцев (18-55 лет) и 3 месяцев (55 лет и старше), направление на ЭКГ
3.4. Допуск при отсутствии противопоказаний



4. Нет данных о прохождении медицинского осмотра:

4.1. Направление для прохождения по возрастной диспансеризации или профосмотра.
4.2. После получения

результатов осмотра: измерение А/Д, пульса, температуры тела.

4.3. Допуск при отсутствии противопоказаний

Детский блок





Детский блок

IV. Рекомендуемая форма справки -допуска к сдаче норм ГТО

Справка –допуск

Дана _____ г.р., в том, что он (она) по состоянию здоровья и физической подготовки допускается к сдаче нормативов комплекса ГТО.

Врач _____ (личная печать)

Дата, печать медицинской организации

При оформлении справки-допуска, результаты медицинского осмотра у лиц 18-55 лет могут быть учтены в течении 6 месяцев со дня его прохождения, у лиц старше 55 лет в течение 3 месяцев.

Медицинская справка допуск действительна в течение 1 месяца со дня выдачи (необходимо учитывать временные противопоказания и ограничения к физическим упражнениям).

СОГЛАСИЕ
На участие в региональном проекте «Навстречу комплексу ГТО»

г. Белгород

«__» _____ 2016 г.

В связи с внедрением в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 69 «Центр развития ребенка «Сказка» г. Белгорода далее (МАДОУ д/с № 69), расположенном по адресу: г. Белгород, ул. Королёва, д.18-а, регионального проекта «Физического воспитания детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) («Навстречу комплексу ГТО»)), в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ «О персональных данных» и ст. 21 Гражданского кодекса Российской Федерации от 30.11.1994г. №51-ФЗ, я, родитель (законный представитель) воспитанника

Ф.И.О. ребенка

(не) даю согласие

на обработку его персональных физических данных в рамках этого проекта, а именно:

1. Зарегистрировать в базе данных путем записи следующих персональных данных: фамилия, имя, год, месяц, дата рождения, фотография и данные состояния здоровья и физического развития.

При этом:

1. Исполнитель проекта МАДОУ д/с № 69 гарантирует, что обработка персональных данных, включая запись, накопление, хранение, уничтожение и т.д. осуществляется в формате, не допускающем воспроизведение зарегистрированных персональных данных.

2. МАДОУ д/с № 69 гарантирует, что персональные данные не будут использоваться ни для каких других целей, в том числе, не будут передаваться и распространяться.

Родитель (законный представитель):

Ф.И.О. _____

Адрес: _____

Паспорт: _____

Выдан _____

Номер телефона _____

Подпись _____

Детский блок



1 ступень нормы ГТО для дошкольников 6-7 лет

а	-бронзовый значок	б	-серебряный значок	в	-золотой значок
---	-------------------	---	--------------------	---	-----------------

№д/п	Виды испытаний (тесты)	Возраст 6-7 лет					
		мальчики			девочки		
		а	б	в	а	б	в
Обязательные испытания (тесты)							
1.	Бег на 30 м. (сек)	7,1	6,8	6,0	7,3	7,1	6,3
2.	Смешанное передвижение 1 км.	Без учета времени					
3.	подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине (кол-во раз)	4	5	11	4	5	10
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (кол-во раз)	5	7	15	3	4	9
4.	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на полу (достать пол)	пальцами		ладонями	пальцами		ладонями
Испытания (тесты) по выбору							
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
6.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 4м (кол-во раз)	2	3	4	2	3	4
7.	Бег на лыжах 1км (мин;сек)	Без учета времени					

Детский блок





Детский блок



Детский блок



Детский блок



Детский блок





Детский блок



Родительский блок



Родительский блок



СОГЛАСИЕ

На участие в региональном проекте «Навстречу комплексу ГТО»

г. Белгород

«__» _____ 2016 г.

В связи с внедрением в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 69 «Центр развития ребенка «Сказка» г. Белгорода далее (МАДОУ д/с № 69), расположенном по адресу: г. Белгород, ул. Королёва, д.18- а, регионального проекта «Физического воспитания детей дошкольного возраста (от 6 до 7 лет) («Навстречу комплексу ГТО»)), в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 27 июля 2006 г. N 152-ФЗ «О персональных данных» и ст. 21 Гражданского кодекса Российской Федерации от 30.11.1994г. №51-ФЗ, я, родитель (законный представитель) воспитанника

Ф.И.О. ребенка

(не) даю согласие

на обработку его персональных физических данных в рамках этого проекта, а именно:

1. Зарегистрировать в базе данных путем записи следующих персональных данных: фамилия, имя, год, месяц, дата рождения, фотография и данные состояния здоровья и физического развития.

При этом:

1. Исполнитель проекта МАДОУ д/с № 69 гарантирует, что обработка персональных данных, включая запись, накопление, хранение, уничтожение и т.д. осуществляется в формате, не допускающем воспроизведение зарегистрированных персональных данных.
2. МАДОУ д/с № 69 гарантирует, что персональные данные не будут использоваться ни для каких других целей, в том числе, не будут передаваться и распространяться.

Родитель (законный представитель):

Ф.И.О. _____

Адрес: _____

Паспорт: _____

Выдан _____

Номер телефона _____

Подпись _____

|

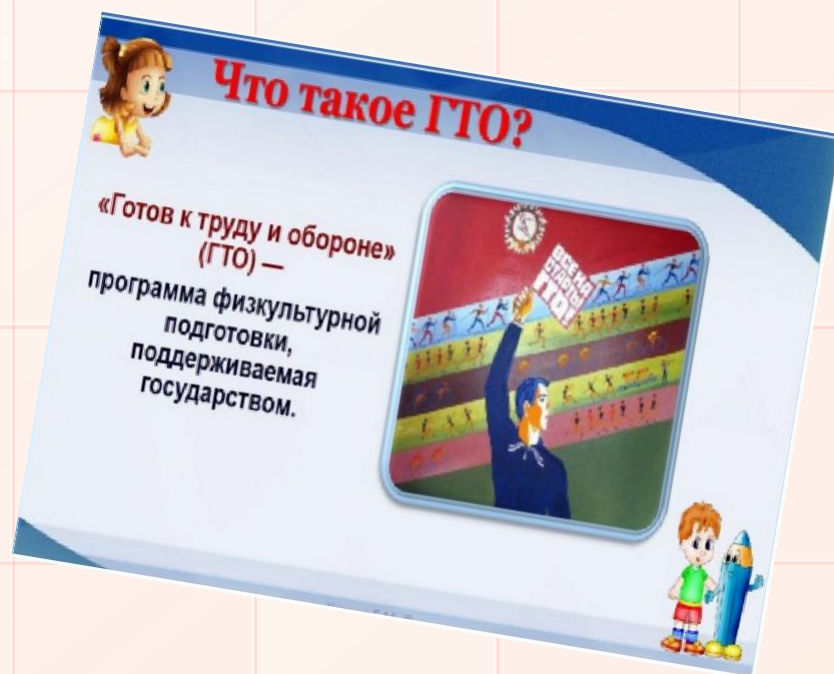
Нормы ГТО

I СТУПЕНЬ (от 6 до 8 лет)

1. Нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

№ п/п	Виды испытаний (тесты)	Нормативы					
		Мальчики			Девочки		
Обязательные испытания (тесты)							
1	Челночный бег 3x10 м (с)	10,4	10,1	9,2	10,9	10,7	9,7
	или бег на 30 м (с)	6,9	6,7	5,9	7,2	7,0	6,2
2	Смешанное передвижение (1 км)	Без учета времени			Без учета времени		
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	2	3	4	-	-	-
	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз)	5	6	13	4	5	11
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	7	9	17	4	5	11
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями		Касание пола пальцами рук	Достать пол ладонями	
Испытания (тесты) по выбору							
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	115	120	140	110	115	135
6	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (количество раз)	2	3	4	2	3	4
7	Бег на лыжах на 1 км (мин, с)	8.45	8.30	8.00	9.15	9.00	8.30
	Бег на лыжах на 2 км (мин, с)	Без учета времени			Без учета времени		
	или смешанное передвижение на 1,5 км по пересеченной местности*	Без учета времени			Без учета времени		
8	Плавание без учета времени (м)	10	10	15	10	10	15
Количество видов испытаний (тестов) в возрастной группе		8	8	8	8	8	8
Количество видов испытаний (тестов), которые необходимо выполнить для получения знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**		6	6	7	6	6	7

Родительский блок



Из истории ГТО



Существовала программа с 1931 по 1991 год.

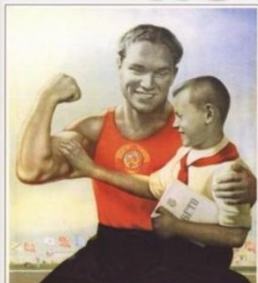
504. Голованов П.
Молодежь — на стадионы! 1947

Родительский блок



ГТО - путь к здоровью

Что такое ГТО?



**ХОЧЕШЬ БЫТЬ ТАКИМ-
ТРЕНИРУЙСЯ!**



БУДЬ ФИЗКУЛЬТУРНИЦЕЙ!

Общероссийское движение «Готов к труду и обороне» - программа физической подготовки, которая существовала в нашей стране с 1931 года по 1991 год.

MyShared



Педагогический блок



Педагогический блок



11 и 12 января 2017 года ребята подготовительных групп сдавали нормы ГТО (бег на лыжах). Подробнее...

В рамках регионального проекта "Навстречу комплексу ГТО" в МАДОУ д/с № 69 11-12 января ребята подготовительной группы сдали тестирования по выполнению нормативов комплекса ГТО (бег на лыжах). Участие в мероприятиях ГТО повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых. Подготовка и участие в сдаче норм ГТО позволит создать условия для укрепления здоровья детей, воспитания волевых качеств, развития стремления к победе и уверенности в своих силах.



Поиск

Сведения
об образовательной организации



Версия для слабовидящих

НОВОСТИ

> Чернышенко Полина, воспитанница МАДОУ д/с № 69, стала победителем Всероссийского конкурса. Подробнее... 17.04.2017

> 13 апреля 2017 года состоялся праздник в рамках проекта "Навстречу комплексу ГТО". Подробнее... 13.04.2017

> 10 апреля 2017 года воспитанники МАДОУ

13 апреля 2017 года состоялся праздник в рамках проекта "Навстречу комплексу ГТО". Подробнее...

На территории стадиона Лицея № 10 г. Белгорода состоялся праздник "Детство! Здоровье! Спорт!", в котором приняли участие сборные трех детских садов № 14, № 56 и № 69. Ребята выполняли нормативы в пяти спортивных дисциплинах:

- бег 30 метров;
- прыжок длину с места;
- наклоны из положения стоя;
- сгибание и разгибание рук из упора лежа;
- метание.

Малыши демонстрировали свою ловкость, силу, выносливость и скорость. Поболеть и поддержать своих товарищей пришли дети старшего возраста. Праздник посетил даже призер московской Олимпиады 1980 г. Куценко Юрий Михайлович, который пожелал всем присутствующим успехов в соревнованиях. В празднике приняли участие самые настоящие хоккеисты, футболисты, баскетболисты и тхэквондисты спортивных школ города Белгорода.







Спасибо за внимание!

МАДОУ д/с № 69 "Центр развития ребенка "Сказка" г. Белгорода
г. Белгород, ул. Королева, 18-а



Сведения о МАДОУ д/с № 69 [О нас](#) [Инфраструктура](#) [Деятельность](#) [Документы](#) [Родителям](#) [Фотогалерея](#) [Контакты](#)
Новости

Будем рады сотрудничеству!
mdou69@beluo31.ru