

«Физическая культура» 5–9 классы.

Авторы: Т.В. Петрова, Ю.А. Копылов, Н.В. Полянская, С.С. Петров

Авторский коллектив УМК:

Татьяна Владимировна Петрова – доцент кафедры Теоретических основ Физической культуры и спорта МПГУ, научный сотрудник института содержания методов обучения РАО (ИСМО РАО).

Юрий Анатольевич Копылов – кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник лаборатории физиологии мышечной деятельности и физического воспитания Института возрастной физиологии РАО.

Нина Васильевна Полянская – кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник лаборатории физиологии мышечной деятельности и физического воспитания Института возрастной физиологии РАО.

Сергей Сергеевич Петров – аспирант Института содержания и методов обучения РАО.

Завершенная предметная линия включает два учебника:

«Физическая культура» 5–7 классы. Авторы: Т.В. Петрова, Ю.А. Копылов, Н.В. Полянская, С.С. Петров;

«Физическая культура» 8–9 классы. Авторы: Т.В. Петрова, Ю.А. Копылов, Н.В. Полянская, С.С. Петров.

Содержание учебников соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования и обеспечивает достижение обучающимися планируемых результатов.

Материал изложен в единообразной для обоих учебников последовательности и учитывает климатические и национальные особенности страны.

Каждый из учебников содержит теоретические сведения об истории физической культуры и спорта, необходимые предметные термины и понятия и, вместе с тем, содержит материал, позволяющий школьнику самостоятельно овладевать основами двигательной деятельности с оздоровительной направленностью.

Методический аппарат учебника нацелен на облегчение восприятия нового материала (актуализирующие вопросы по ходу изложения), на облегчение усвоения знаний (вопросы и задания к главам, содержащим теоретический материал).

В учебнике 5–7 классов даны сведения о появлении и развитии олимпийского движения в России, о достижениях отечественных спортсменов, о значении Олимпийских игр Москва—1980 и Сочи—2014 для признания авторитета России в мировом сообществе. В учебнике 8–9

классов представлен материал о различных олимпийских видах спорта как сфере профессиональной деятельности спортсменов.

Раздел учебников «Спортивные игры» посвящен истории возникновения игр с мячом, их международного объединяющего характера, в рубрике «Физическая культура и качества личности» обосновывается необходимость развития таких качеств личности, как толерантность и умение сотрудничать для достижения успеха в командных видах спорта, следования морально-этическим нормам в отношениях между полами.

В разделе «Правильный режим дня» расширяются знания учащихся о необходимости соблюдения правильного режима дня; дается этическая оценка употребления допинга в профессиональном спорте и обосновывается вред употребления наркотических веществ.

Большое внимание в учебниках уделяется формированию у учащихся самостоятельного планирования индивидуальных занятий физическими упражнениями и формированию навыков контроля состояния своего организма; в рубрике «Выявление и устранение технических ошибок» объясняются принципы оценки своей техники выполнения базовых физических упражнений.

В рубрике «Вопросы и задания к главе...» предлагаются задания на формулирование понятий, вводимых в тексте, и на высказывание мнения о явлениях и событиях из области физической культуры и спорта, описанных в тексте, а также представлены задания, для выполнения которых требуется обратиться к интерактивным источникам информации.

В рубрике «Досуг и физическая культура», представлен материал, расширяющий знания учащихся о возможностях физической культуры в сфере проведения свободного времени с интересом и пользой для здоровья; описываются возможности физкультурной деятельности в сфере улучшения состояния опорно-двигательного аппарата и общего состояния организма.

Учебники содержат рекомендации по планированию собственного маршрута обучающихся, развития двигательных качеств, касающихся оценки показателей состояния и физических качеств организма, отбора подходящих упражнений, а также выбора одежды и обуви для занятий.

В учебнике 8–9 классов дан материал о функциональных пробах и правилах ведения дневника самоконтроля, материал, позволяющий самостоятельно формировать комплексы упражнений для утренней гимнастики и для развития определенных двигательных качеств, а также рекомендации по организации пеших туристических походов.

В рубрике «Доврачебная помощь» актуализируются и углубляются знания учащихся о способах оказания первой медицинской помощи.

В обоих учебниках рекомендации и техники выполнения упражнений снабжены предупреждениями, помеченными специальным значком о необходимости соблюдения техники безопасности.

В учебнике 5–7 классов содержатся сведения, расширяющие знания учащихся о способах мониторинга показателей состояния организма в процессе физической подготовки, о способе оценки осанки, а также сведения о типах телосложения и простейших тестах для оценки физической подготовки; в учебнике 8–9 классов представлен материал, углубляющий знания учащихся о методах оценки состояния организма с помощью функциональных проб и расширяющий знания учащихся об оценке двигательных качеств с помощью двигательных тестов.

Для удобства восприятия структуры материала в тексте учебников использованы значки, которыми отмечены комплексы физических упражнений и важные высказывания, на которые учащимся необходимо обращать особое внимание.

В главах, посвященных теории физической культуры, введены актуализирующие вопросы, облегчающие понимание следующего за ними теоретического материала. В конце этих глав приведены вопросы для проверки усвоения учебного материала.